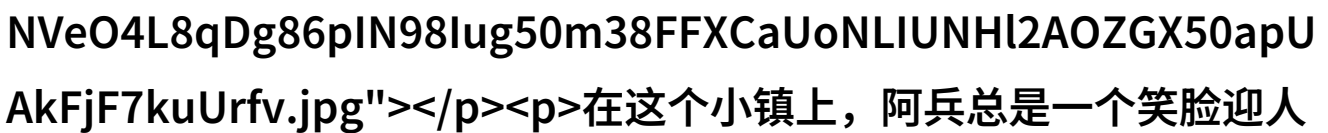
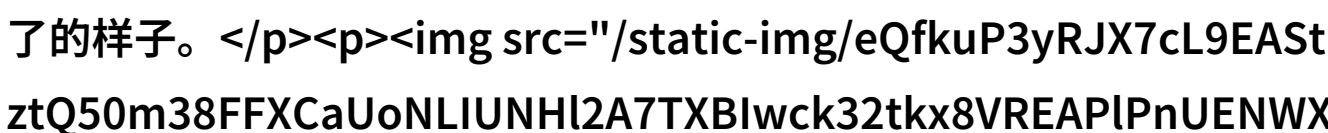


阿兵的快乐我是如何发现阿兵快乐的秘密

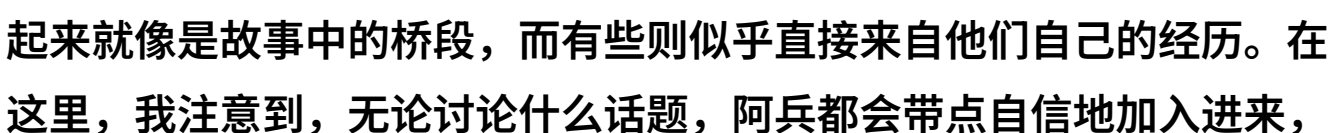
我是如何发现阿兵快乐的秘密

在这个小镇上，阿兵总是一个笑脸迎人的家伙。他不仅个子高个，还有一头金黄色的短发，眼睛眨巴着像他心情一样晴朗。有时候，我会好奇，他为什么总是那么快乐？难道他每天都吃得香吗？还是说，他的生活中没有烦恼？

一天，我决定跟随他的脚步，看看能不能找到答案。我从早到晚跟着他走，从菜市场到图书馆，再到公园里的儿童游乐场。无论去哪里，阿兵总是一副开心极了的样子。

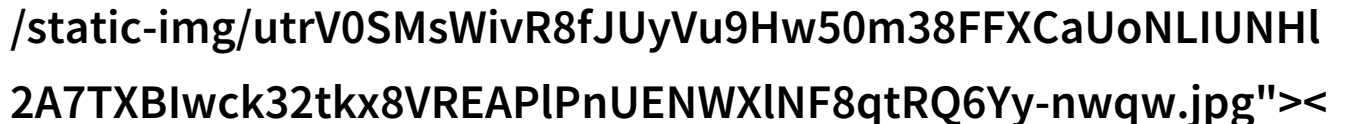
到了傍晚，我们来到了一个小酒吧，那里聚集了许多老朋友和熟悉的面孔。他们聊起各种事情，有些听起来就像是故事中的桥段，而有些则似乎直接来自他们自己的经历。在这里，我注意到，无论讨论什么话题，阿兵都会带点自信地加入进来，然后用他的那份独特幽默感，让气氛变得轻松愉快。

喝完最后一杯啤酒，我们坐在外面的阳台上，看着夕阳渐渐落下。我问他：“阿兵，你怎么这么喜欢帮助别人？”他抬头望向星空，说：“我觉得快乐就是这样——当你看到别人开心的时候，也会感到满足和幸福。”

在那个清凉而又温暖的夜晚，我终于明白了：对于一些人来说，“快乐”并不是某种物质或事物，它更像是一种态度，一种选择。一旦你把这份态度融入日常生活，就可以在任何环境中找到自己的“秘密”。对我来说，这个秘密叫做内心平静；对阿兵来说，却是那种让世界更加美好的愿望。

从此以后，每当我遇到困难或者烦躁的时候，我就会想起那个笑容灿烂的小镇上的阿兵，以及他的简单哲学：活出自己，那样的人生才是最真实、最充实的。这也许就是

我们应该追求的人生之路——不必过分纠结于外界评价，只需保持内心的一片净土，用这份宁静去拥抱每一个新的一天。



[下载本文pdf文件](/pdf/617551-阿兵的快乐我是如何发现阿兵快乐的秘密.pdf)