

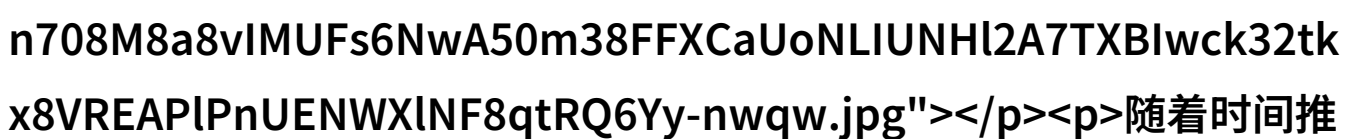
# 做错一题就往下面放冰块我是怎么回事

我是一个学生，可能有点特殊。每当我做错一道数学题，就会不自觉地往下面放一个冰块。我知道这听起来有些奇怪，但让我来告诉你背后的故事。



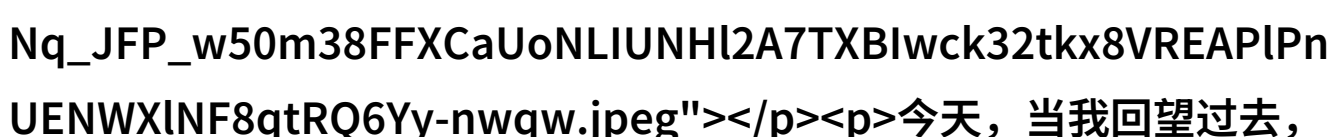
在我的记忆中，这种习惯始于高二时期。那时候，我对数学的恐惧感几乎到了无法承受的地步，每次考试都心情紧张，担心自己会再次犯错。有一天，在一次特别重要的数学测试后，我发现自己因为解题失误而没能得到理想的成绩。当那个结果被宣布出来之后，我感到无比沮丧和愤怒。我不知道该如何释放这些负面情绪，所以就在桌子下方的小抽屉里悄悄加入了一个冰块。

冰块的存在让我的手指触碰到凉意，它似乎是一种释放压力的方式。当冷风轻轻吹过，那些曾经让我焦虑和痛苦的情绪似乎也随之消散了。在那一刻，我意识到，当我做错一道题时，把冰块放在那里就像是对自己的宽容，也许可以帮助我平静下来，不至于让错误影响太多。



随着时间推移，这个习惯变得不可抗拒。我开始用这个方法来处理任何事情，无论是学习上的挫折还是生活中的小麻烦。当遇到困难或是不顺心的事的时候，我就会自然而然地将其转化为一种动作——往下面放冰块。这成了我的个人节奏，让那些不愉快的事情显得既不那么严重又容易应对。

当然，有时候朋友们也会好奇这种行为是什么意思，他们问的是不是有什么秘密或者是某种信号。但其实呢，只是我独特的一种应对机制，用以缓解压力、减少焦虑，并且提醒自己不要让一点点失败占据太多的心智空间。



今天，当我回望过去，一边是在为那些年来的努力付出致敬，一边也是在庆祝那种独特的生活

态度。即使现在已经长大很多，对待生活的问题也变得更加成熟，但那个小小的习惯却依然陪伴着我。在这个不断变化的人生旅途中，那份简单而坚定的信念一直如同北极星一样照亮前行路线：即使犯了错，也要勇敢地继续前进，而不是被错误所束缚。