

# 用笔自W的视频我是如何用笔一挥而散尽

在一个阳光明媚的下午，我决定用笔自我解脱，拍摄了一段名为《用笔自W的视频》的作品。这不仅是一次创作的体验，更是对生活的一种释放。



记得那天，我站在镜子前，一支笔在我的手中轻轻颤动。我想起了那些曾经让心灵深处涌现出W字样的日子，那些被困于内心的小秘密和不易。它们像幽灵一样出现在我的脑海里，每一次都让我感到无比的的压力和羞愧。

但今天不同，我决定把这些隐藏的情感带到阳光下，让它们自然而然地消散。我打开了手机，点开了录制应用，记录下了自己画着W字形状，然后是其他各种形状和图案，这些都是我内心深处想要表达却又害怕表露出来的情感。



一开始，我的手指有些颤抖，因为这并不简单。这并不是一场简单的心理治疗，而是一场面对自我、面对过去、面对未来的挑战。但随着时间的推移，我的笔触越来越流畅，那些由W字组成的小秘密也渐渐浮出了水面，它们像是被释放出来的一股力量，让人既痛苦又舒缓。

在视频结束时，当所有的事情都写完之后，我感觉到了空气中的变化——它似乎更加清新。那些一直藏匿于心底的小秘密，如同云朵般飘散而去，没有留下任何痕迹。每一个画出的线条，都承载着我从过去到现在的一切情感，而每一次擦去，也意味着一种解脱。





《用笔自W的视频》并不是关于如何解决问题，而是关于如何正视问题；它不是关于如何忘记，而是关于如何学会接受；它更像是向自己说：

“别害怕，不管你有多么复杂，你总可以找到一种方式来表达。”当那个视频播放完成时，我知道，从此以后，无论什么时候看到“W”，

都会想到这份勇气与释放。当我们将自己的故事讲述出来，即使只是通过一支笔和屏幕，也许就能找到真正意义上的自由。

[下载本文pdf文件](/pdf/670861-用笔自W的视频我是如何用笔一挥而散尽心中的W的.pdf)