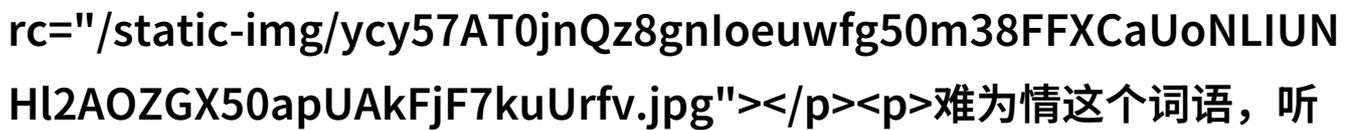


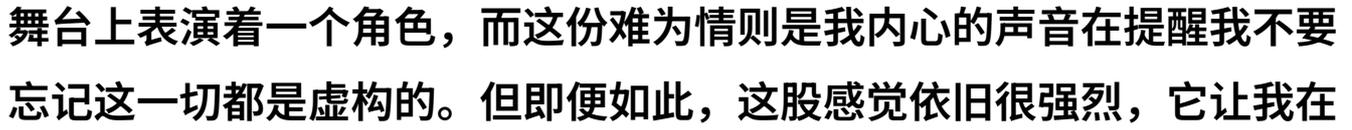
难为情亲爱的我总是不好意思说出自己的

亲爱的我总是不好意思说出自己的感受。每当你微笑着问候我，或者在别人面前夸奖我的时候，我总会感到一阵难为情。

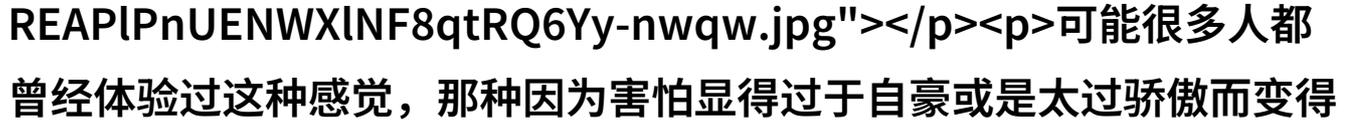
难为情这个词语，听起来就像是心里的某个门被轻轻推开，让里面的秘密和羞涩缓缓流淌出来。

我常常害怕自己不够完美，不够优秀，所以每次听到赞美之词时，都会迅速地低下头去，尽量让自己看起来像是在接受别人的善意而不是真正的认可。

有时候，我甚至会觉得自己好像是一个演员，在舞台上表演着一个角色，而这份难为情则是我内心的声音在提醒我不要忘记这一切都是虚构的。但即便如此，这股感觉依旧很强烈，它让我在自信与谦逊之间摇摆不定。

可能很多人都曾经体验过这种感觉，那种因为害怕显得过于自豪或是太过骄傲而变得紧张和局促。这是一种复杂的情绪，它包含了对自己的评价、对他人的期待以及对于社交规则的担忧。它使我们变得沉默，因为我们不知道如何正确地表达我们的感受，也不知道如何接受他人的好意。

然而，我渐渐开始意识到，无论外界如何评价，只要我能够诚实地面对自己的内心世界，就没有什么是能彻底打败我的。所以，每次当你再次微笑着向我说话，或许这一次，我可以稍微抬起头来，与你分享那份深藏的心声——虽然还是有些难为情，但也更愿意相信，你所看到的是真实的我。

 [下载本文pdf文件](/pdf/705920-难为情亲爱的我总是不好意思说出自己的感受.pdf)

