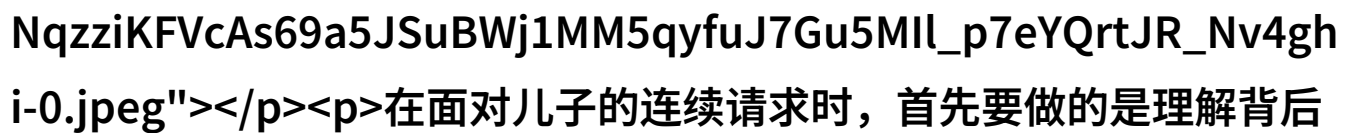


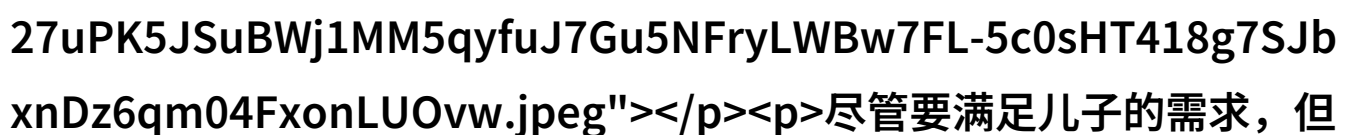
应对儿子三次要求的一晚经历

一、了解儿子的需求

在应对儿子的连续请求时，首先要做的是理解背后的原因。

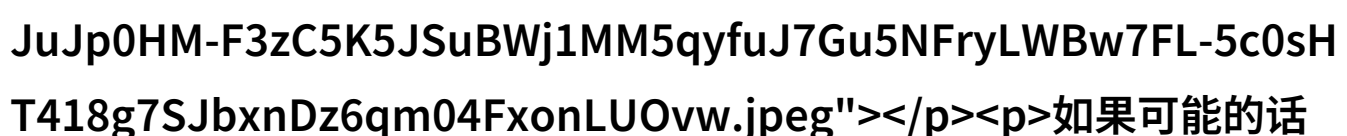
是不是因为某些事情让他感到不满或者有什么特殊的需要？通过有效沟通，可以更好地了解他的感受，并给予相应的支持。

二、设定界限

尽管要满足儿子的需求，但也不能忽视自己的时间和精力。

设立合理的界限，比如限定每天可接受多少次请求，这样可以避免过度疲劳，同时也能培养孩子自我控制能力。

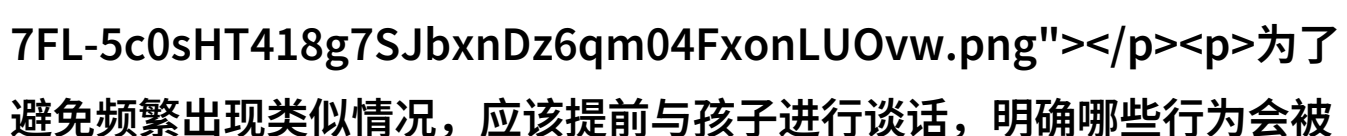
三、分配资源

如果可能的话，尝试提供解决问题的手段或资源。

如果是学习上的困难，可以引导他寻找相关资料；如果是游戏的问题，可以考虑购买一些适合年龄的电子产品。

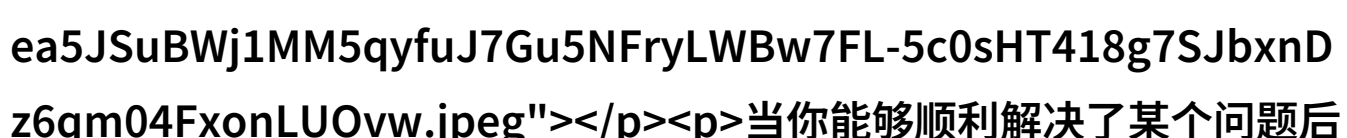
但必须注意不要过度依赖技术工具，以免影响孩子的实际生活技能。

四、建立预期管理机制

为了避免频繁出现类似情况，应该提前与孩子进行谈话，明确哪些行为会被接受哪些不会，以及为什么。

在必要的时候，还可以一起制定一个“请求清单”，帮助孩子学会如何合理表达自己的需求。

五、强化积极反馈

当你能够顺利解决了某个问题后，不妨向你的孩子表示赞赏。

这不仅能增进你们之间的情感联系，也能鼓励他未来更加主动地提出自己的想法和需求。

六、持续调整

策略

随着时间推移，你可能需要根据实际情况不断调整处理策略。例如，如果发现设置太多界限导致关系紧张，那么就需要找到新的平衡点。如果发现没有足够支持则需加大投入等等。保持灵活性，是处理复杂情境的一种智慧。

[下载本文pdf文件](/pdf/737524-应对儿子三次要求的一晚经历.pdf)