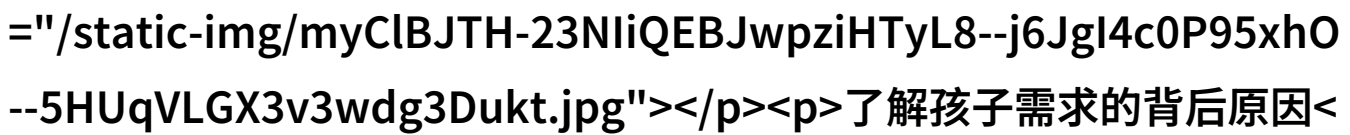
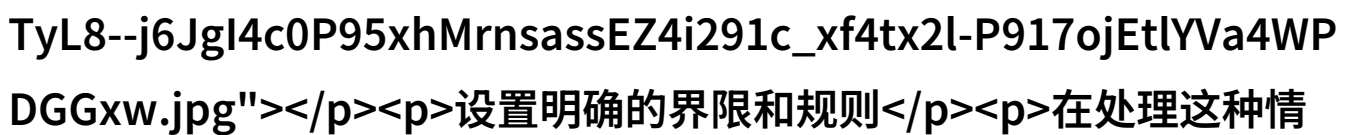


儿子一晚上要我三回应对孩子需求的策略

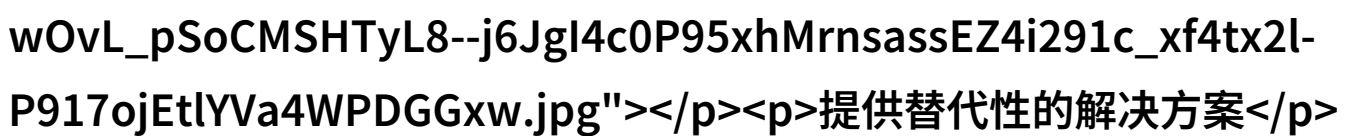
儿子一晚上要我三回：应对孩子需求的策略总结

了解孩子需求的背后原因

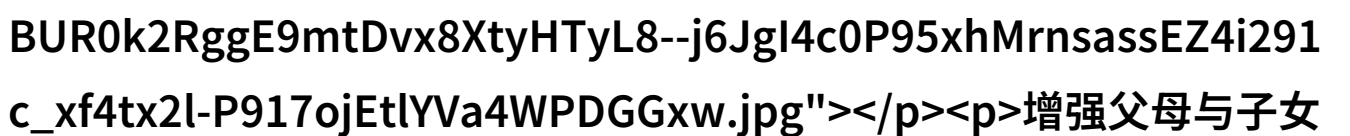
儿子一晚上要我三回怎么办呢，首先需要深入理解这个行为背后的原因。有时候，孩子可能只是因为缺乏关注感而反复要求父母的注意。因此，家长应该尝试与孩子进行有效沟通，了解他真正想要的是什么。

设置明确的界限和规则

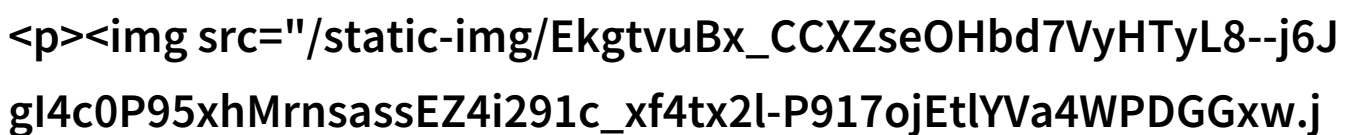
在处理这种情况时，设定清晰且适当的界限对于维护家庭秩序至关重要。可以通过事先告知孩子你的可用时间，以及在哪些情况下你愿意提供帮助，这样可以避免不必要的冲突。

提供替代性的解决方案

为了减少频繁请求的情况，可以为孩子提供一些替代性的活动或玩具，以此来分散他的注意力。这不仅能让他在其中找到乐趣，也能够帮助你更好地管理自己的时间和精力。

增强父母与子女之间的情感联系

增强父母与子女之间的情感联系是缓解这种问题的一个有效方法。在日常生活中多花时间陪伴孩子，让他们感到被爱和重视，这样即使偶尔出现这样的情况，也会相对容易得到解决。

教育耐心等待

培养孩子耐心等待的心态也是很重要的一环。可以通过故事、游戏或者实际生活中的例子来教导他们学会等待，并给予他们适当的奖励以鼓励这一行为。

引导良好的

习惯形成

最后，不断地引导和鼓励孩子形成良好的习惯，比如说及时告诉你完成了某个任务或者已经自行解决了一个问题。此外，还应该教育他如何合理表达自己的需求，从而减少无谓的一次又一次请求。

[下载本文pdf文件](/pdf/740558-儿子一晚上要我三回应对孩子需求的策略总结.pdf)