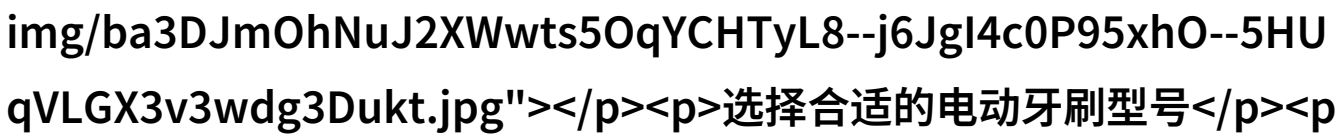
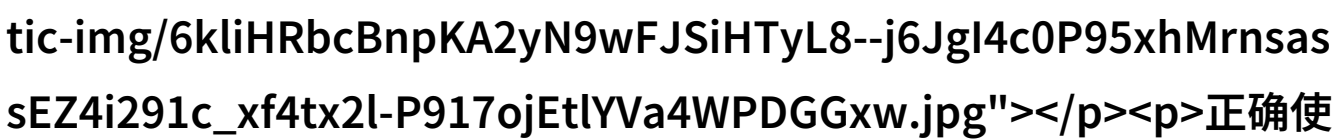


从W到高C电动牙刷的使用技巧总结

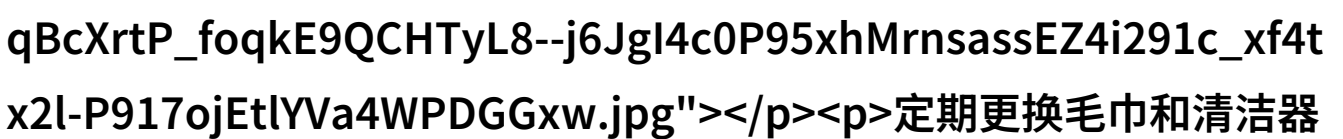
从W到高C：电动牙刷的使用技巧总结

选择合适的电动牙刷型号

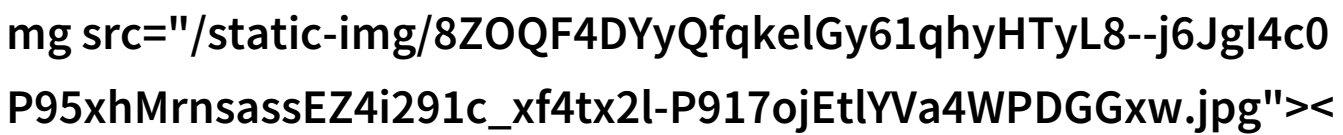
电动牙刷市场上有很多种类，包括旋转、震荡、超声波等。每种类型都有其独特的功能和适用人群。例如，对于敏感齿齦患者来说，选择具有低振幅和较小头部的电动牙刷会更加舒适。

正确使用电动牙刷

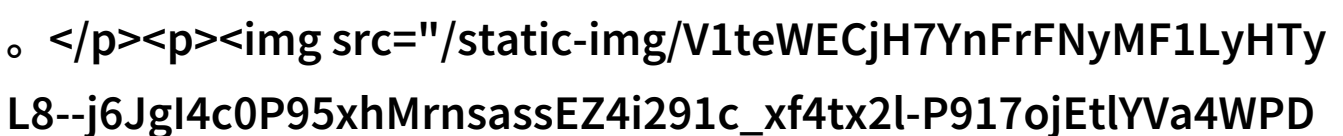
使用电动牙刷时应注意正确握持方式，以免损坏设备或造成口腔伤害。在使用前应充分了解产品说明书中的操作指南，并在专业人士指导下进行实践。

定期更换毛巾和清洁器具

电动牙刷上的清洁器具需要定期更换以保持卫生。此外，用户还应该定期更换毛巾并进行干净处理，以避免细菌滋生。

维护好您的电池寿命

对于所有便携式电子设备来说，合理管理能源至关重要。不要将手机放在衣物袋中过夜，这样可以延长锂离子电池寿命；对于预装充满能力的新购买商品，最好先放入冰箱冷藏一段时间再使用，可以减少初次启动时快速消耗大量能量的情况发生。

定期检查并维修或更换部分件

随着时间的推移，一些部件可能因为磨损而失去效能，如传感器、驱动单元等。如果发现这些部件出现问题，可及时联系服务中心进行检查与维修，以保证整体性能不受影响。

合理安排日常冲洗频率

每天至

少两次冲洗是基本要求，但具体情况也需根据个人的生活习惯调整。在晚餐后最好立即冲洗，因为此时食物残渣容易附着在咬合面上，而且早晨起床后对口腔内环境也有积极影响。

[下载本文pdf文件](/pdf/750562-从W到高C电动牙刷的使用技巧总结.pdf)