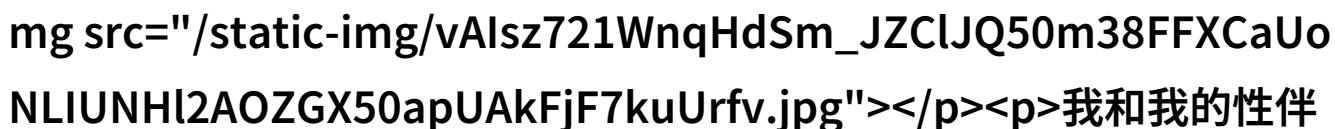


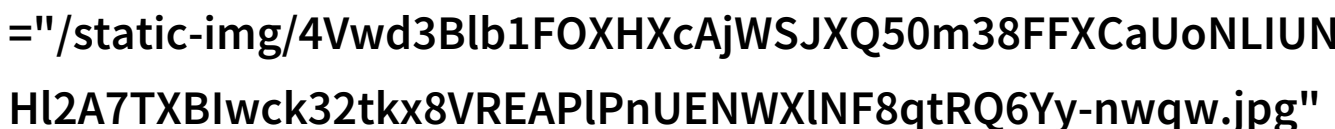
# 性爱安全网我和我的性伴侣如何一起守护

在我们热情的拥抱中，爱意如同温柔的春风拂过心田，但当那些温柔变成了激情澎湃，我们不能忽视了一个至关重要的问题：性爱安全网。它不仅仅是一串数字，更是我们守护爱情与健康的防线。



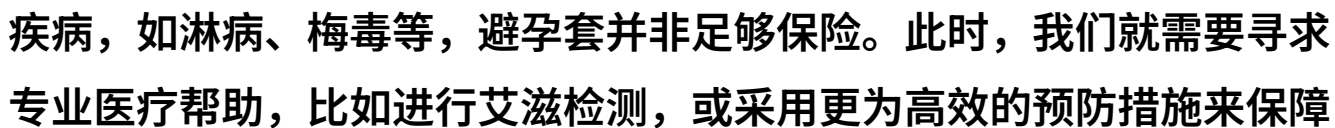
我和我的性伴侣，在追求那份难得的幸福时，也深知保护自己、保护彼此，是每一次亲密接触都需要考虑的事项。在这个充满快乐与挑战的过程中，我们学会了如何织起那张坚实而又细腻的“性爱安全网”。

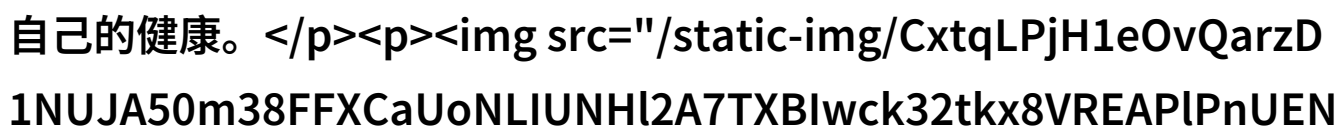
首先，我们要明白，无论多么相知相惜的情侣，都可能面临感染疾病或怀孕等风险。因此，我们必须将预防作为我们的第一步。通过使用正确配套的避孕套，每一次交合都是为了双方的心身健康而努力。



其次，当谈及性爱安全，不仅限于身体层面的保护，还包括心理层面的交流。沟通是关键，因为只有真诚地交流彼此的心声，才能更好地理解对方，减少误解和潜在危险。在我们的关系里，我和我的伴侣会定期坐下来谈论我们的感受、需求和担忧，这样做不仅增进了我们之间的情感联系，也让我们能够更加开放地讨论敏感话题。

再者，对于未经妥善处理过的人类免疫缺陷病毒（HIV）或其他传染性的疾病，如淋病、梅毒等，避孕套并非足够保险。此时，我们就需要寻求专业医疗帮助，比如进行艾滋检测，或采用更为高效的预防措施来保障自己的健康。

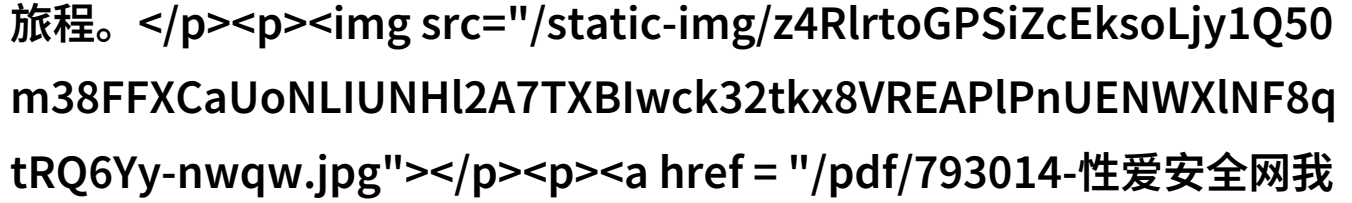




最后，当一切准备就绪后，那个点点滴滴成长起来的小小希望——安全网络，就在这里形成了。我所说的“性爱安全网”，其实就是一系列对抗疾病侵袭，为保持良好生活质量而采取的一系列措施，它们共同构成了一个庇护所，让我与我的伴

侣能安心享受恋人的美好时光，同时也为未来打下坚实基础。

有时候，即使最懂得如何互相照顾的人，也无法完全预测生活带来的惊喜。但正因为如此，他们才更加珍惜每一刻，用智慧去规划，用勇气去面对，用无私去维护这段属于两个人独有的故事。这就是“性爱安全网”的真正意义——它不是束缚，而是自由之翼；它不是限制，而是赋予；它不是结束，而是一个新的开始，一段更加强大、更值得珍惜的人生旅程。



[下载本文pdf文件](/pdf/793014-性爱安全网我和我的性伴侣如何一起守护我们的爱情与健康.pdf)