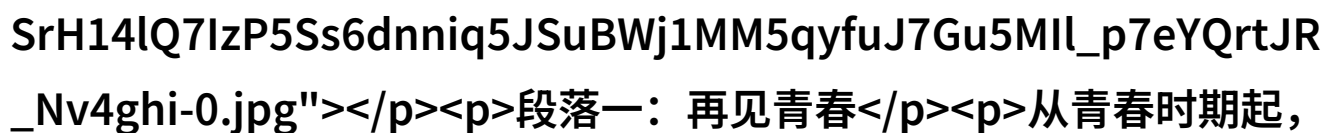


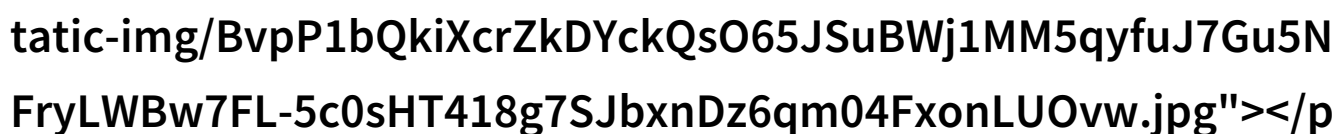
中年女人的隐秘烦恼淑芬的痒症日记

在一个宁静的午后，淑芬坐在沙发上，轻声叹息着。她的两腿间，又开始了那熟悉而又让人焦虑的刺激感。这次，她已经50岁了，但这股痒意仿佛没有因年龄增长而减弱。



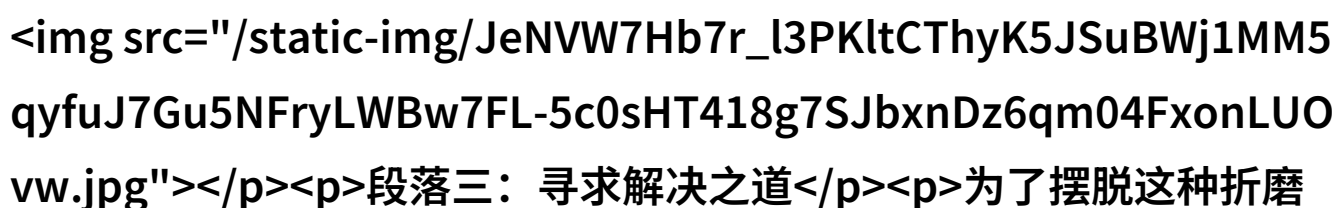
段落一：再见青春

从青春时期起，淑芬就经常遭遇这种难以忍受的身体状况。她尝试过各种方法来缓解这个问题，从传统药物到现代疗法，都曾尝试。但即使有时候效果显著，这种症状似乎总是找到了突破口，不断地回归。



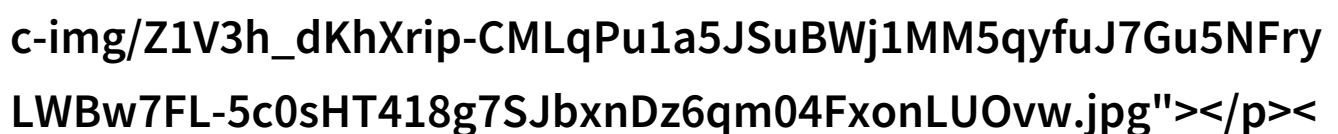
段落二：困扰与自卑

随着时间的推移，这种痒感对她影响越来越大。它不仅仅是一种身体上的不适，更是心理上的压力。在公共场合，她会羞愧地挣扎，要么不断地调整坐姿，要么偷偷摸摸寻找可以暂时逃避的地方。而这样的行为，无疑加剧了她的自卑感。



段落三：寻求解决之道

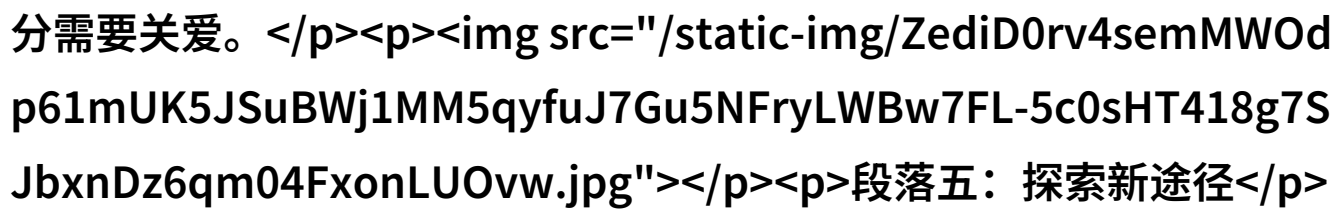
为了摆脱这种折磨，淑芬决定重新审视自己的生活方式。她开始注意饮食习惯，对于可能引起或加重这些症状的食物进行了一系列排除实验，同时也增加了一些能够帮助缓解痒感的小吃和饮品。不过，每一次小小成果都被新的潮湿带来的冲击所摧毁，使得她感到无比沮丧。



段落四：家庭支持

面对如此长久且复杂的问题，家庭成了她最坚实的后盾。丈夫和孩子们虽然不能完全理解她的痛苦，但他们却给予了极大的耐心和支持。每当淑芬因为这股奇异感觉而失去希望时，他们都会温柔地告诉她，那些地方并不代表她的价值，而只是个体的一部

分需要关爱。



段落五：探索新途径

尽管之前所有尝试都未能彻底解决问题，但淑芬并没有放弃。她开始阅读关于皮肤健康、免疫系统以及精神状态等方面的手册书籍，并咨询医生意见。她意识到可能需要从多个角度出发才能找到真正有效的治疗方案。

结语：继续前行

现在，当那些知名的声音再次响起——“淑芬两腿间又痒了50岁”——她并不会像以前那样惊慌失措，而是用一种更加冷静的心态去面对。这是一个转变，是一种成长，也是对于自己生命中所有挑战的一个承诺，即便是在这条漫长旅程中，有时候步伐迟缓，只要我们敢于站起来，就一定能走向光明。如果说过去是迷雾中的挣扎，那么未来将是一片清晰可见的地平线，因为只有勇敢追求真相，我们才能找到属于自己的安宁之路。

[下载本文pdf文件](/pdf/836636-中年女人的隐秘烦恼淑芬的痒症日记.pdf)